



日時

10月14日(土)  
13:00~17:00

会場

ヒロ口4階  
(弘前市駅前町 9-20)  
市民文化交流館ホール

参加費無料 / 申込不要

第6回  食育サミット

● 13:00~

講演

あなたの健康に必要な食事脂肪は？

池田 郁男 (東北大学)

● 13:40~

市民公開シンポジウム

座長 西田 由香 (東北女子大学) 前多 隼人 (弘前大学)

加藤 陽治 (弘前大学) 前田 朝美 (東北女子大学)

斎藤 明子 (弘前市食生活改善推進委員会)

浜田 理美 (ハマダ惣菜店) 三橋 みずき (東北女子大学健康栄養学科)

木村 研太郎・田村 一平 (弘前大学医学科)

日本栄養・食糧学会東北支部  周年記念

● 16:00~

市民公開講座

座長 長澤 孝志 (岩手大学)

時間栄養学からActive cookを創る

加藤 秀夫・妹尾 良子 (東北女子大学)

主催 日本栄養・食糧学会東北支部、食育サミット研究会

協賛 弘前大学COI、青い森の食材研究会 後援 弘前市、東北女子大学地域資源活用研究センター

問合せ先 弘前大学(前多) ☎0172-39-3790 東北女子大学(花田・山田) ☎0172-33-2289